



Askerbøringene IL

c/o Terje Dahl
Risengaveien 3
1387 Asker

Oslo Fotballkrets

Osloidrettens Hus, Ekebergvn. 101
1178 Oslo

Asker dd.mm.yyyy

Vi ønsker med dette å fremme følgende forslag til Oslo Fotballkrets sitt kretsting 5.mars.2012:

Igangsetting uten press

Forslag:

Askerbøringene IL foreslår at OFK innfører regel om tilbaketrekking ved igangsetting av spill fra målvakten i aldersklassene 8-13 år

Når målvakten har ballen og skal sette i gang spillet ønsker vi at laget skal få en mulighet til å bygge opp spillet langs bakken og at motstanderne trekker seg tilbake og gir rom for dette.

Når backen har mottatt ballen fra keeper, vendt opp og sentret ballen videre kan motstanderne begynne å angripe ballfører.

I femmerfotball kan de trekke seg tilbake til midten, mens i de øvrige klassene dannes en "frisone" som starter midt mellom midtlinje og dødlinje.

Begrunnelse/motivasjon:

Vi mener det er bra for spillernes utvikling å kunne bygge opp et spill langs bakken i stedet for lange utspill som i tillegg ofte spretter flere ganger før noen får kontroll over ballen.

I de yngste klassene er ikke utspillsferdighetene så godt utviklet og mange tilfeldigheter råder når keeper bommer med et utspill og motstanderne ligger som "hauker" rett utenfor målfeltet.

Askerbøringene har i vinter arrangert 20 kamper for Jenter 13 år, med denne regelen, noe som har blitt veldig godt mottatt av så vel spillere som trenere/lagledere og foreldre. Alle er 100% enige om at dette er et glimrende tiltak for utvikling av unge spillere.



Regelutforming

Vi foreslår at Oslo Fotballkrets finner en egnet regelutforming for å nå intensjonen om igangsetting bakfra uten press på første mottaker av ballen.

Intensjonen med forslaget går frem av regelen slik den var formulert i prøveprosjektet:

Igangsetting

Hvis keeper velger å starte spillet bakfra:

Forsvareren som mottar ballen fra keeperen, skal få motta og spille ballen videre før motstanders lag kan legge press. Det vil si at motstander først kan angripe spiller nr 2 som får ballen.

Forsvarer som mottar ballen fra keeperen, kan ikke føre ballen vesentlig oppover banen, men skal få tid til å få kontroll på ballen med 3-4 touch for så å spille den videre.

Hvis det feilaktig blir lagt press på den første forsvareren som får ballen, skal det blåses for nytt utspill.

Hvis keeper velger å sparke ballen lenger opp på banen, er det ikke "å starte spillet bakfra", og ballen er direkte i spill på vanlig måte.

Evaluering og seriespill

Anbefalingen fra pilotprosjektet er å innføre er regel for igangsetting uten press i 13-års-klassen i seriespillet. Erfaringene er såpass entydige at det for oss ikke virker nødvendig med ytterligere evaluering av tiltaket, og hvis det er praktisk mulig foreslår vi at regelen kan innføres alt i 2012-sesongen for klassene opp til og med 13 år, men senest sesongen 2013.

Sportslig hilsen Steinar Wold

Styremedlem i Askerbøringene IL

E-post: sw@online.no

Mobil: 9514 5511