



Askerbøringene IL

c/o Terje Dahl
Risengaveien 3
1387 Asker

Oslo Fotballkrets

Osloidrettens Hus, Ekebergvn. 101
1178 Oslo

Asker 02.02.2012

Vi ønsker med dette å fremme følgende forslag til Oslo Fotballkrets sitt kretsting 5.mars.2012:

Overgang til 9-er fotball i 13 årsklassen

Forslag:

Askerbøringene IL foreslår at Oslo Fotballkrets tilrettelegger for et prøveprosjekt i sesongen 2013 hvor det gis mulighet for klubber å melde opp lag i årsklassen 13 år til seriespill med kamper 9 mot 9 i stedet for, eller i tillegg til, dagens 11 mot 11.

Begrunnelse/motivasjon:

Dagens overgang fra 7-er til 11-er fotball det året spillerne fyller 13 år er en veldig stor omstilling som er vanskelig for mange spillere. En stor del er ikke fysisk utviklet for en slik overgang og ferdighetsmessig gir det få ballberøringer og kampsituasjoner for hver enkelt spiller, noe som ikke fremmer ferdighetsutviklingen i spillergruppen.

En mykere overgang via 9-er fotball vil gi spillerne en mulighet til gradvis omstilling på en god måte.

Askerbøringene arrangerer en vinterliga for jenter og har i aldersgruppen Jenter 13 år gjennomført et prøveprosjekt i vinter hvor vi har talt opp antall involveringer med ball i henholdsvis 9-er og 11-er kamper. Det er et forholdsvis lite tall grunnlag, med totalt 34 lag som har sendt inn tallresultat, men til gjengjeld er det de samme lagene som har spilt både 9-er og 11-er slik at resultatet er beregnet ut fra samme spillermateriell.

Undersøkelsen viser at spillerne har flere involveringer med ball, om enn ikke så veldig mye (se vedlegg), mens det er vesentlig flere scoringssituasjoner og keeperinvolveringer.

En stor undersøkelse gjennomført av det Skotske fotballforbundet* viser at færre spillere gir, i tillegg til flere involveringer med ball, større mestringsopplevelse da spillerne har færre valgmuligheter og har lettere for å orientere seg på banen. Spillerne lykkes rett og slett oftere med å treffe en medspiller med sin pasning.

Følelsen av mestring har mye å si for om spillere fortsetter, eller velger seg bort fra fotballen.

Det pekes også på at det blir færre langpasninger, flere scoringssituasjoner og mer spill i lengderetning med færre spillere på banen. Færre spillere og mindre baner gir samtidig flere 1 vs 1 situasjoner og flere finter/driblinger.



En annen viktig faktor er at mange små klubber sliter med å stille lag når det blir 11-er fotball og man får derfor hele årganger som går i oppløsning og flere overganger, av spillere som ikke lenger har tilbud i egen klubb. Dette er ekstra synlig i jenteklassene hvor få klubber klarer overgangen til 11-er fotball på en god måte.

Våre naboland, Sverige og Danmark, har innført 9-er fotball med stor suksess i flere distrikter. Dette krever heller ikke mer banekapasitet eller organisering da de spiller fra 16-meter til 16-meter med vanlige 11-er mål. Se for øvrig vedlegg med spillesystem som er innført i Gøteborgs-regionen, og som stadig flere distrikter i Sverige nå innfører.

Vi ønsker også en diskusjon om 9'er kan passe for 12-åringene (på tvers av banen), og/eller for 14-åringene.

Til slutt et lite sitat fra det danske fotballforbundet:

”Hvis vi observerer vores børnefodbold fra afstand, er der én ting, der straks springer i øjnene: Spillets dimensioner er ikke tilstrækkeligt tilpasset børnene. De introduceres for tidligt til det fysisk krævende og meget komplekse 11v11 på 105 meter lange baner.

Det spil er lavet af voksne, for voksne, for 150 år siden. Hvis vi regner med, at et barn kan forstå og forholde sig til det yderst komplekse spil 11v11, tager vi helt fejl. Kun de tidligt udviklede og fysisk stærke børn oplever succes på de meget store baner. De længste ben vinder og de øvrige spillere er så lidt involverede, at de hverken har det sjovt eller lærer noget.”

Med ønske om en enda bedre fotballutvikling for de unge.

Sportslig hilsen Steinar Wold
Styremedlem i Askerbøringene IL

E-post: sw@online.no

Mobil: 9514 5511

- * Ref, undersøkelse gjennomført av Skotlands FA:
<http://www.scottishfa.co.uk/resources/documents/footballdevelopment/PracticeZone/SoccerSevensResource/Small-SidedGamesStudy1.pdf>
- Vedlegg 1
Rapport fra forsøksprosjekt med 9-er fotball i vinterligaen 2011-2012
- Vedlegg 2
Gøteborg FFs innføring av nytt spillesystem fra 6-19 år

*»Hvorfor skal vi løpe 100 m
for å skyte på mål?«*

Jente på 13 år